

# GIORNATA ECO-SISTEMA BEN-ESSERE

*Prendersi cura di sè e (è) prendersi cura del proprio territorio. La Cultura è la cura.*

DOMENICA 29 SETTEMBRE

## PROGRAMMA IN BREVE

### MATTINA

- ore 9:30 - 10:00 · accoglienza  
registrazione alle attività
- ore 10:00 - 11:30 · workshop  
teatrale e passeggiata creAttiva  
con COSTANZA TIRONI TERZI
- ore 10:00 - 13:00 · workshop  
di fotografia  
con GIANNI CANALI
- ore 10:30 - 12:30 · workshop  
di interpretazione del patrimonio  
con VANESSA VAIO
- ore 11:45 - 12:45 · workshop  
di bioenergetica  
con CLAUDIO AGOSTI

dalle ore 12:30 possibilità pranzo  
ristorante Cà Valù (menù alla carta  
prenotazione obbligatoria)

### POMERIGGIO

- ore 14:30 - 15:00 · accoglienza  
registrazione alle attività
- ore 15:00 - 16:30 · proiezione  
film “La Quercia e i suoi abitanti”  
di L. Charbonnier e M. Seydoux
- ore 16:30 - 17:30 · workshop  
di educazione ambientale  
con ROBERTA MEDINI
- ore 16:30 - 18:00 · workshop  
di balli folk  
con IVAN BUTTINONI
- ore 17:00 - 18:00 · proiezione  
film “Il Cammino in Sicilia”  
di O. Aloi e F. Consoli
- ore 18:00 - 19:00 · Dialogo/talk  
“La cultura cura e produce futuro”  
con NOEMI SATTA, MARIA  
ROSARIA MARRESE, ANTONIO  
MORESCO, CLAUDIO AGOSTI,  
ALESSANDRA LICHERI

UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON

# GIORNATA ECO-SISTEMA BEN-ESSERE

*Prendersi cura di sè e (è) prendersi cura del proprio territorio. La Cultura è la cura.*

**DOMENICA 29 SETTEMBRE**

## INFORMAZIONI GENERALI

- ✓ Domenica 29 settembre dalle 10:00 alle 19:00 · iscrizione obbligatoria · posti limitati
- ✓ La partecipazione alle attività della giornata è gratuita · tessera associazione obbligatoria (€10,00) · informazioni: [associazionewabi@gmail.com](mailto:associazionewabi@gmail.com)
- ✓ Sede dell'evento Cà Valù · BioParco della Valle delle Sorgenti, via Valle delle Sorgenti Gaverina Terme (Bergamo)
- ✓ Possibilità pranzo a Cà Valù · via Valle delle Sorgenti, Gaverina Terme (Bergamo) Menù alla carta, prenotazione obbligatoria · Lodovico cell. 329 216 9578
- ✓ Ai partecipanti al workshop di fotografia viene richiesto:
  - Smartphone con fotocamera o fotocamera digitale
  - Gradita una selezione di 5/10 fotografie (digitali, anche su smartphone) scattate personalmente di ritratti singoli o di gruppo, in situazioni che documentino un momento particolare di una vacanza con uno sfondo e contesto ritenuto importante (al momento dello scatto).
- ✓ Per tutti i workshop si raccomandano abbigliamento e calzature adeguate
- ✓ Si richiede di arrivare almeno 15 minuti prima dell'inizio di ogni attività.
- ✓ Le attività si svolgeranno anche in caso di pioggia, seppur potendo subire modifiche

UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON

